



# Einladung

Fach(halb)tag  
**Männer in Beratung**

**20.11.2019**  
14:00 - 18 Uhr

**NEUER TERMIN**

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

in unserer Arbeit im Rahmen des Fachbereichs Männerseelsorge im Erzbistum begegnen wir häufig Männern in schwierigen Lebenssituationen oder gar in Krisen infolge von Trennung, Arbeitslosigkeit etc. Obwohl sie in solchen Situationen Hilfe brauchen könnten, fällt es vielen schwer, rechtzeitig Angebote zu Beratung und Therapie anzunehmen.

Unter der Leitung des ausgewiesenen Fachmanns Björn Süfke wollen wir in einem ersten Teil danach forschen, welche Ursachen das hat, wie speziell Männer erreicht werden können und welche therapeutischen Ansätze hilfreich sein können.

In einem zweiten Teil soll der Frage nachgegangen werden, ob z.B. ein gemeinsamer Flyer, der in vielen Stellen aufliegen könnte, eine Hilfe für Männer sein könnte.

### Ablauf des Fachtags

#### Vortrag: Björn Süfke „Männer im Land der (un)heimlichen Gefühle“

Der Männertherapeut und bundesweit bekannte Autor **Björn Süfke** zeigt auf, wie im Laufe der männlichen Sozialisation eine regelrechte Entfremdung von den eigenen inneren Impulsen entstehen kann und welche spezifischen Eigenheiten und auch Leidensaspekte daraus resultieren. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Phänomen der Hilflosigkeit, welche Männer als Folge der Gefühlsabwehr zwangsläufig erleben. Aber eben auch dann, wenn sie sich mal ins Land der (un)heimlichen Gefühle vorwagen, zum Beispiel in der Beratung, egal ob als Väter, als Gewaltopfer oder -täter, als Partner oder eben einfach als Mann. Im zweiten, praxisorientierten Teil, liegt der Schwerpunkt darauf, wie zur manchmal etwas „beratungsschwierigen“ Zielgruppe Männer trotzdem ein guter beraterischer Kontakt aufgebaut werden kann. Dann gelingt es den Männern den Zugang zur eigenen Innenwelt wiederherzustellen.



Im Anschluß stellen wir gemeinsam erste Überlegungen an, ob es sinnvoll ist, ein Netzwerk von Beratungsstellen, die ausgewiesen geschlechtersensibel arbeiten, aufzubauen. Ziel könnte es etwa sein, u.a. einen gemeinsamen Flyer zu entwickeln.

#### Herzlich eingeladen sind:

Alle Fachleute (**Frauen und Männer**), die ihre Beratungstätigkeit und ihre therapeutische Arbeit zusätzlich geschlechtersensibel ausrichten.

#### Bitte geben Sie unsere Einladung auch gerne weiter.

#### Neuer Termin:

Mittwoch, 20.11.2019, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

#### Neuer Ort:

Erzbischöfliches Ordinariat, Maxburgstr. 2, München (Nähe Pacellistraße) Konferenzraum 104 / 1. OG

#### Leitung:

**Ernst Würschinger,**

Theologe und Eheberater, Leiter des Fachbereichs

**Wolfgang Tutsch,**

Familientherapeut, Fachreferent

#### Kosten:

€ 25,00

(Rechnung nach der Veranstaltung)

#### Anmeldung

bitte bis zum **14.11.19** an:

Fachbereich Männerseelsorge

Schrammerstr. 3 • 80333 München

E-Mail: [www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Telefon 089 / 2137-1599

[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)



ERZDIOZESE MÜNCHEN  
UND FREISING